

## Hallazgos del Estudio SEARCH presentados en las sesiones científicas de la Asociación Americana de la Diabetes en 2013

### Ácidos grasos poliinsaturados y factores de riesgo cardiovascular en jóvenes con diabetes tipo 1

Se encuentran ácidos grasos poliinsaturados en nueces, semillas, pescados y verduras de hojas verdes, y se ha demostrado que éstos tienen una cantidad de beneficios positivos para la salud cuando se incluyen en la dieta a niveles apropiados. En jóvenes con diabetes tipo 1, SEARCH encontró que un tipo de ácido graso poliinsaturado (omega-6), tiene efectos beneficiosos sobre los niveles de lípidos en la sangre (disminuye los triglicéridos y el colesterol); pero se demostró que otro tipo de ácido graso poliinsaturado (omega 3) tiene efectos mixtos. Eso sugiere que aunque algunos ácidos grasos poliinsaturados pueden ser beneficiosos, se necesitan más estudios para comprender mejor la relación entre el consumo de estos ácidos grasos poliinsaturados y los factores de riesgo cardiovascular.

**Para obtener más información, vea:**  
[https://www.searchfordiabetes.org/public/dsp\\_GenCitationsMain.cfm](https://www.searchfordiabetes.org/public/dsp_GenCitationsMain.cfm)



### Mejoramiento de los resultados de la salud en jóvenes adultos con diabetes

SEARCH demostró que mejores medidas de la glucemia y satisfacción con la salud de adultos jóvenes entre 18 y 24 años de edad con diabetes se asociaron con un número de otros factores autoanunciados: niveles más altos de actividad física, calidad de vida, apoyo social y más conocimiento sobre las pautas de los exámenes colectivos de salud. Todo esfuerzo para concentrarse en el mejoramiento en estas áreas podría mejorar significativamente el control de la glucemia y la salud a largo plazo de esta población.

### Cambios de peso influyen en el nivel de colesterol en jóvenes con diabetes tipo 1

Los valores "z" del Índice de masa corporal (IMCz) es una manera de calcular el peso corporal teniendo en cuenta la edad, sexo y talla/estatura de un niño, comparándolo a un promedio de niños similares. Este estudio demostró que entre jóvenes con diabetes tipo 1, los valores IMCz se asociaron con los peores perfiles de lípidos. Estos hallazgos sugieren que la pérdida de peso entre jóvenes con diabetes tipo 1 que tienen sobrepeso u obesidad podrían reducir el riesgo futuro de algunas de las complicaciones de la diabetes.

### Factores de la nutrición y la conservación de la función de la célula-β en jóvenes con diabetes tipo 1

La leucina es un aminoácido esencial (componente básico de la proteína) que se encuentra en huevos, productos de la soja, nueces, carnes, pescados, leche y quesos; es importante para el desarrollo muscular y para la recuperación muscular después de hacer ejercicios. Omega-3 es un ácido graso esencial que se encuentra en mariscos, productos lácteos, nueces y semillas y se ha demostrado ser importante para la salud cardíaca. SEARCH recopila información sobre los tipos de alimentos que los participantes del estudio comen. Los análisis de estos datos demostraron que niveles más elevados de leucina y el ácido graso omega-3 en las dietas de los jóvenes con diabetes tipo 1 se asociaron con la conservación más prolongada de la capacidad del cuerpo de producir insulina del páncreas. Ese hallazgo podrá ayudar a los jóvenes con diabetes tipo 1 mejorar los resultados de su salud a largo plazo.



## ¿Tiene interés en continuar con SEARCH?

Si usted ha tenido diabetes por un mínimo de 5 años y ha completado una visita de estudio de SEARCH en el pasado, los investigadores le podrán pedir que complete otra visita de seguimiento entre 2012 y 2015. Si usted ha completado una visita con nosotros recientemente ¡le agradecemos!

Su continua participación en el estudio de SEARCH, le ayudará a los investigadores comprender mejor la diabetes y sus complicaciones.

Usted es parte de un grupo de investigadores y participantes en el estudio que se han comprometido a aprender más sobre las diabetes tipos 1 y 2 en niños y adultos jóvenes.

Para obtener información adicional sobre el Estudio SEARCH que se lleva a cabo en Kaiser Permanente Southern California, sírvase comunicarse con nosotros al:

**Teléfono: (888) 298-0010**

**PO Box 92044**

**Pasadena, CA 91109-9748**

**Correo electrónico:**

**[search.study@kp.org](mailto:search.study@kp.org)**



SEARCH  
Kaiser Permanente Southern CA.  
PO Box 92044  
Pasadena, CA. 91109-9748

**RETURN SERVICE REQUESTED**



## ¿Qué hay de nuevo en SEARCH?



**¡Gracias por su interés en SEARCH!**